

Cours sur les fréquentations / préparation au mariage

Cours 1

Introduction



Fondation du
Counseling Biblique

Le counseling prémarital

- Agir en cohérence avec la confession de foi de l'église
- Agir en cohérence avec le mandat qui nous ai donné
- Cibler notre clientèle
 - Adolescents et jeunes gens
 - Personnes entre 35-55 ans
 - Personnes âgées

Le but des fréquentations

- Il faut donc garder comme toile de fond de cette série d'études que les fréquentations devront constamment avoir comme objectif d'accomplir les deux buts des chrétiens :
 - ① aimer Dieu;
 - ② aimer son prochain.

Le but des fréquentations (suite...)

- Voici quelques prérequis à posséder avant de débiter des fréquentations :
- Considérer l'autre comme un candidat potentiel pour le mariage;
- Avoir fait des sorties avec l'autre (seuls ou en groupe) dans le but d'avoir une certaine connaissance de base de la personne avant de la fréquenter;
- Avoir l'autorisation d'un des parents de la fille si elle est mineure;
- Avoir prié sur le sujet et avoir la conviction que c'est la volonté de Dieu (il faut un plus grand degré de conviction pour épouser que pour fréquenter);
- Avoir discuté avec quelques chrétiens matures pour mieux discerner la volonté de Dieu (Proverbes 3 :5, 11 :14).

Le but des fréquentations (suite...)

- ① Évaluer la compatibilité réciproque, c'est-à-dire, voir si l'on est capable de vivre avec les défauts de l'autre même s'il n'y avait aucun changement de sa part. En choisissant quelqu'un qui a des défauts qui correspondent à mes capacités de résistance, cela permet d'éviter des tribulations futures → 1 Corinthiens 7 :28
- ② Apprendre à devenir un (Genèse 2 :24)
- ③ Développer l'amour véritable
- ④ Discerner la volonté de Dieu en ce qui a trait à un éventuel mariage

Les étapes physiques

- Voici quelques buts qui, dans le cadre des fréquentations, rendent les démonstrations affectives physiques *désagréables* à Dieu :
 - S'exciter soi-même ou exciter l'autre, rechercher des émotions fortes (1 Corinthiens 10 :8);
 - Démontrer de l'affection en pensant et/ou en désirant un acte de nature sexuelle ou sensuelle (Hébreux 13 :4);
 - « Vouloir aller loin » dans le but de s'appropriier l'autre, qu'il ait de la difficulté à reculer et même à rompre. À noter que ce but est fréquent à divers degrés et souvent inconscient. (Jacques 3 :17)

Les étapes physiques

- Expliquer la théologie de la sexualité
- Explique l'alliance du mariage
- Expliquer notre alliance avec Dieu

Les étapes physiques (suite...)

- Les démonstrations physiques de l'affection doivent plutôt être exercées dans le cadre d'une communication de l'amour réciproque. **Elles doivent avoir pour but de sceller l'engagement déjà présent et non d'approfondir l'attachement**. Elles sont un beau symbole.
- Il n'y a pas de recette faite pour tous. Un calendrier des étapes physiques dépendra de ① l'âge, du ② tempérament, de la ③ maturité spirituelle et des ④ expériences passées des participants.

La rupture éventuelle

Raisons pour lesquelles nous devrions rompre

- ① Parce que l'on constate qu'il y a une trop grande incompatibilité
- ② Parce qu'il y a vraiment échec dans l'atteinte de l'unité (Genèse 2 :24)
- ③ Parce qu'il y a échec dans l'établissement d'un amour véritable entre les deux partenaires
- ④ Parce que les fréquentations n'ont plus pour but ultime le mariage
- ⑤ Parce que je m'aperçois que mon partenaire n'a pas comme priorité n°1 de faire la volonté de Dieu et n'est pas enseignable
- ⑥ Parce que je ne trouve pas un minimum d'attirance physique et psychologique chez mon partenaire

La rupture éventuelle

Raisons pour lesquelles nous ne devrions pas rompre

- ① Parce que mes émotions envers l'autre ne sont plus aussi présentes qu'avant
- ② Parce que mon ou ma partenaire ne me fait pas assez d'avances physiques durant les fréquentations.

Procédures à suivre lors de la rupture

- ① Donner quelques ultimatums clairs avant de procéder à la rupture.
- ② Prier, réfléchir et demander l'avis de chrétiens matures avant de procéder (1 Thessaloniens 5 :17).
- ③ Pardonner tout le mal que l'autre a fait avant de rompre (Éphésiens 4 :32).
- ④ Lui redonner tous les effets qu'il ou elle a pu laisser chez VOUS.
- ⑤ Lui écrire un mot lui promettant qu'il n'y aura pas de «salissage» et lui souhaitant le meilleur pour le futur; un mot pour lui dire qu'aucune rancune ne sera conservée (1 Pierre 1 :22).

Procédures à suivre lors de la rupture (suite...)

- ⑥ Résister à la tentation de salir l'autre lors des questions des proches qui surviendront, même si l'autre a menti ou révélé de mauvais côtés de vous-mêmes (Romains 12 :19-21.)
- ⑦ Chercher l'aide d'un mentor ou d'un chrétien mature si tu n'as pas de mentor pour t'aider à panser les plaies et pour t'accompagner à travers la transition.
- ⑧ Résister à la tendance naturelle de repasser sans cesse les éléments douloureux. Tournez-vous plutôt vers l'avenir et vers ce que Dieu veut que vous fassiez.

Conclusion

